

## **Leitung**

Theresa Hermann, Seelsorgerin,  
geistliche Begleiterin  
Tel: 06441 445580 (Zentrales Pfarrbüro – Anfragen und Infos werden  
weitergeleitet, Rückruf erfolgt)

Dorothea Büttner,  
Gemeindepädagogin und Ganzheitliche Atemtherapeutin  
Mail: dorothea.buettner@t-online.de

## **Veranstalter**

Kath. Region An der Lahn  
Gertrudishaus (hinter dem Dom)  
35578 Wetzlar  
Tel: 06441 44779-12



KATHOLISCHE REGION  
**AN DER LAHN**  
**BISTUM LIMBURG**



# **Trauergesprächskreis 2026**

im Gertrudishaus in Wetzlar

Sie haben einen Menschen verloren und trauern um ihn.  
Vielleicht erleben sie die Trauer als ein Karussell der Gefühle.  
Ohnmacht und Wut, Traurigkeit und Zorn, Angst und  
Schuldgefühle drehen sich im Kreis.  
Das ganze Leben scheint aus den Fugen geraten zu sein.  
Wir, Dorothea Büttner und Theresia Hermann, möchten Ihnen  
helfen das Chaos zu sortieren, um wieder neuen Lebensmut und  
Lebensfreude zu finden.  
Dazu können helfen:

- Gespräche in der Gruppe oder einzeln. Sie bieten den Raum, um ihren Gefühlen einen Namen geben zu können.
- Es kann erzählt werden, was belastet, und auch, was weiter hilft.
- Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich gegenseitig zu helfen und zu trösten.

Trauer gehört zu unserem Leben genauso wie die Freude. Die Trauer annehmen, sie durchleben, ist die Chance für eine neue Lebendigkeit.

Der Trauerkreis bietet eine feste Struktur die eigene Trauer nicht tot zu schweigen.

**Termine für den Trauergesprächskreis,  
jeden 3. Donnerstag im Monat**

15. Januar 2026  
19. Februar  
19. März  
16. April  
21. Mai  
18. Juni  
16. Juli  
20. August  
17. September  
15. Oktober  
19. November  
17. Dezember

Alle Treffen sind jeweils  
**donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr**  
**in Wetzlar, Kirchgasse 4**  
**im Gertrudishaus (hinter dem Dom)**



**KATHOLISCHE REGION  
AN DER LAHN  
BISTUM LIMBURG**