

Leitung

Theresia Hermann, Seelsorgerin,
geistliche Begleiterin
Tel: 06441 445580 (Zentrales Pfarrbüro – Anfragen und Infos werden
weitergeleitet, Rückruf erfolgt)

Dorothea Büttner,
Gemeindepädagogin und Ganzheitliche Atemtherapeutin
Mail: dorothea.buettner@t-online.de

Veranstalter

Kath. Region An der Lahn
Gertrudishaus (hinter dem Dom)
35578 Wetzlar
Tel: 06441 44779-12



KATHOLISCHE REGION
AN DER LAHN
BISTUM LIMBURG



Trauergesprächskreis 2026

im Gertrudishaus in Wetzlar

Sie haben einen Menschen verloren und trauern um ihn.
Vielleicht erleben sie die Trauer als ein Karussell der Gefühle.
Ohnmacht und Wut, Traurigkeit und Zorn, Angst und
Schuldgefühle drehen sich im Kreis.
Das ganze Leben scheint aus den Fugen geraten zu sein.
Wir, Dorothea Büttner und Theresia Hermann, möchten Ihnen
helfen das Chaos zu sortieren, um wieder neuen Lebensmut und
Lebensfreude zu finden.
Dazu können helfen:

- Gespräche in der Gruppe oder einzeln. Sie bieten den Raum, um ihren Gefühlen einen Namen geben zu können.
- Es kann erzählt werden, was belastet, und auch, was weiter hilft.
- Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich gegenseitig zu helfen und zu trösten.

Trauer gehört zu unserem Leben genauso wie die Freude. Die Trauer annehmen, sie durchleben, ist die Chance für eine neue Lebendigkeit.

Der Trauerkreis bietet eine feste Struktur die eigene Trauer nicht tot zu schweigen.

Termine für den Trauergesprächskreis, jeden 3. Donnerstag im Monat

15. Januar 2026
19. Februar
19. März
16. April
21. Mai
18. Juni
16. Juli
20. August
17. September
15. Oktober
19. November
17. Dezember

Alle Treffen sind jeweils
donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr
in Wetzlar, Kirchgasse 4
im Gertrudishaus (hinter dem Dom)



KATHOLISCHE REGION
AN DER LAHN
BISTUM LIMBURG